

Муниципальное казенное учреждение  
«Управление образования городского округа Красноуральск»  
(МКУ «горУО»)

ПРИКАЗ

14.10.2022

№ 139

«О проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта  
«Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»

В целях воспитания культуры здорового образа жизни подрастающего поколения на основе духовно-нравственных ценностей, сложившихся в процессе культурного развития России, в соответствии с Распоряжением Правительства РФ от 29 ноября 2014 г. N 2403-р "Основы государственной молодежной политики РФ на период до 2025 года" в рамках решения приоритетных задач формирования устойчивой системы нравственных и гражданских ценностей, проявляющей знание своего культурного, исторического и национального наследия, формирования ценностей ЗОЖ, создания условий для физического развития и повышения уровня культуры безопасности жизнедеятельности молодежи, и Постановлением Правительства Свердловской области № 900-ПП об утверждении Стратегии развития воспитания в Свердловской области до 2025 года в рамках решения приоритетных задач,

Приказываю:

1. Реализовать с 19.10.2022 по 06.03.2022 года в образовательных организациях городского округа Красноуральск социально-педагогический проект «Будь здоров!» (Далее - Проект).
2. Утвердить план мероприятий и конкурсов Проекта (приложение 1.1. и 1.2.) и положения о проведении муниципального этапа Проекта (приложение 2).
3. Утвердить состав организационного комитета по реализации муниципального этапа Проекта:
  - Жбанова Т.В. - начальник МКУ «горУО», председатель;
  - Бусыгина А.А. - зам. начальника МКУ «горУО», заместитель председателя;
  - Закиева С.В. - главный специалист МКУ «горУО», ответственный секретарь;
  - Павлова Е.А. - главный специалист МКУ «горУО»;
  - Васильева М.А. - главный специалист МКУ «горУО»;
  - Андреева Е.Д. - директор МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник»;
  - Ананьина А. - методист МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник»;
  - Еловицова О.В. - педагог дополнительного образования МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник»;
  - Бурдакова А.Н. – заместитель директора по ВФСК ГТО МАУ ДС «Молодость» (по согласованию);
  - Матухина Н. А. - специалист по работе с молодежью МКУ «Управление культуры и молодежной политики городского округа Красноуральск (по согласованию).

4. Назначить координатором муниципального этапа Проекта МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник».
5. Директору МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник» (Андреева Е.Д.):
  - 5.1. Обеспечить проведение муниципального этапа Проекта в соответствии с приложением 1.1, 1.2 и 2.
6. Руководителям общеобразовательных организаций:
  - 6.1. Обеспечить участие обучающихся 7, 8, 9 классов в муниципальном этапе Проекта в соответствии с приложением 1.1, 1.2 и 2.
  - 6.2. Обеспечить направление сопроводительных документов: приложение 3 (согласие на обработку персональных данных), приложение 4 (заявка на участие в Проекте), приложение 5 (коллективное обязательство класса), приложение 6 (обязательство каждого ученика класса), приложение 7 (анкета) для участия классных коллективов в муниципальном этапе Проекта на адрес электронной почты: [rovesnik35@yandex.ru](mailto:rovesnik35@yandex.ru) до **24.10.2022**.
  - 6.3. Обеспечить с **25 по 30 число** направление **ежемесячной** информации, подтверждающей дальнейшее участие класса в Проекте (приложение 8) на адрес электронной почты: [rovesnik35@yandex.ru](mailto:rovesnik35@yandex.ru)
7. Освещать участие в мероприятиях проекта на официальных сайтах: МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник», образовательных учреждениях и в группах социальных сетей.
8. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

И.о. начальника МКУ «горУО»



А.А. Бусыгина

Приложение 1.1.  
к приказу от 14.10.2022 №139  
«О проведении муниципального этапа  
Областного социально-педагогического  
проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»

**ПЛАН**  
основных (обязательных) мероприятий и конкурсов в рамках  
реализации муниципального этапа областного  
социально-педагогического проекта «Будь здоров!»

№	Название мероприятия	Период проведения	Место проведения мероприятия	№ стр.
1	Конкурс настольных игр на тему «семейных ценностей, традиционных для российского государства»	с 15 по 28 ноября 2022 года	заочно	
2	Конкурс видеороликов на тему «Россия – страна героев!»	с 6 по 23 декабря 2022 года	заочно	
3	Конкурс Агитбригад на тему «Урал – опорный край державы!»	с 23 по 16 января 2023 года	заочно	
4	Спортивные соревнования «Соколы России!»	До 16 февраля 2023 года	заочно	По доп. информации
5	Семейно-спортивное мероприятие «Мама, папа, я - спортивная семья»	До 21 февраля 2023 года	заочно	По доп. информации

Приложение 1.2.  
к приказу от 14.10.2022 №139  
«О проведении муниципального этапа  
Областного социально-педагогического  
проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»

**ПЛАН**  
рекомендуемых (необязательных) мероприятий и конкурсов в рамках  
реализации муниципального этапа областного социально-  
педагогического проекта «Будь здоров!»

№	Название мероприятия	Период проведения	Место проведения мероприятия
1	Городская профилактическая акция «Красная лента»	25.11.2022 01.12.2022	в соответствии с положением сборника, утвержденного приказом МКУ «горУО» от 01.09.2022 № 139 «Об утверждении сборников положений городских конкурсов и мероприятий «Ученик года - 2023», «Цени свою жизнь», «К вершинам педагогического мастерства» в 2022-2023 учебном году» (приложение 2)
2	Городской фотоконкурс «Спорт в моем городе!»	прием работ до 10.02.2023	
3	Физкультурное мероприятие «Лыжня России!»	Февраль 2023 года	В соответствии с постановлением Администрации городского округа Красноуральск
4	Городской конкурс юмористических видеороликов «Будь здоров!»	прием работ до 10.03.2023	в соответствии с положением сборника, утвержденного приказом МКУ «горУО» от 01.09.2022 № 139 «Об утверждении сборников положений городских конкурсов и мероприятий «Ученик года - 2023», «Цени свою жизнь», «К вершинам педагогического мастерства» в 2022-2023 учебном году»

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении муниципального этапа областного социально-педагогического  
проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»

### **1. Общие положения**

1.1 Настоящее Положение регламентирует порядок проведения муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году» (Далее - Проект).

1.2. Учредителем Проекта на муниципальном уровне является Управление образования городского округа Красноуральск, на областном уровне:

- Общественно-государственное движение «Попечительство о народной трезвости»;
- АНО «Просветительский центр»;
- Базовые опорные площадки - Центры патриотического воспитания молодежи (педагогические колледжи);
- Лаборатория кафедры теологии УГГУ;
- Свердловский областной родительский комитет.

1.3. Организатором Проекта на муниципальном уровне является МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник». Организатор Проекта курирует процедуру оценки предоставленных на Проект работ, осуществляет проведение и организацию Проекта в соответствии с приложениями 1 и 2.

### **2. Цели и задачи Проекта**

2.1. Цель: формирование здорового образа жизни (ЗОЖ) подрастающего поколения на основе традиционных для России духовно-нравственных ценностей.

2.2. Задачи:

- Объединение усилий субъектов органов местного самоуправления в процессе воспитания культуры здорового образа жизни и утверждения трезвости как нормы жизни.
- Содействие развитию школы как площадки объединения усилий родителей, педагогов и общественности по патриотическому воспитанию обучающихся и формированию ЗОЖ;
- Расширение социального партнерства родителей, педагогов и учащихся в процессе формирования среды свободной от негативных зависимостей.
- Подготовка добровольцев для деятельности в системе трезвенного просвещения.
- Формирование у подростков отношения к здоровью как ценности жизни.
- Создание условий для творческого и физического развития личности подростка.
- Привлечение внимания родителей, педагогов, средств массовой информации, общественности к проблемам духовно-нравственного и физического здоровья детей.
- Создание в Интернет-пространстве условий для общения участников Проекта.

### **3. Участники Проекта**

3.1. Классные коллективы 7, 8, 9 классов образовательных учреждений городского округа Красноуральск, где 100% учащихся не курят, не употребляют спиртные напитки и другие психоактивные вещества (Далее - ПАВ).

#### 4. Сроки проведения Проекта

4.1. Проект проводится в период с 19 октября 2022 года по март месяц 2023 года по следующим этапам:

- **19.10.2022 года - 27.02.2023 года** - проведение муниципального этапа Проекта (в соответствии с приложением 1.1, 1.2. и 2 к приказу от 14.10.2022 № 139 «О проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»;

- **март 2023 год** - проведение полуфинала Проекта;

- **май 2023 год** - проведение областного этапа Проекта (в случае, если команда-победитель муниципального этапа Проекта станет победителем полуфинала Проекта).

#### 5. Порядок проведения Проекта

Проект проводится в соответствии с планом графиком (Приложение 1.1. и 1.2.) и положениями о проведении основных мероприятий Проекта.

**ПОЛОЖЕНИЯ О ПРОВЕДЕНИИ ОСНОВНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА** (в соответствии с *приложением 1.1.*):

**ПРИЛОЖЕНИЕ А.** Положение о проведении творческих мероприятий Проекта.

1. Положение о проведении конкурса настольных игр (*Приложение А1*).

Конкурс направлен на:

- расширение знаний о нравственных нормах и ценностях традиционной Русской семьи,
- воспитание уважительного отношения к своей семье, роду, Родине,
- развитие у обучающихся уважения к отечественной истории, любви к Родине.

2. Положение о проведении конкурса видеофильмов (*Приложение А2*).

Конкурс направлен на:

- повышение мотивации обучающихся к изучению традиционных для России духовно-нравственных ценностей,
- формирование у обучающихся чувства любви и уважения к историческому наследию России.

3. Положение о проведении конкурса Агитбригад (*Приложение А3*).

Конкурс направлен на:

- развитие познавательного интереса учащихся к изучению истории и культуры родного края,
- формирование коммуникативных качеств личности обучающихся посредством коллективного творчества.

**ПРИЛОЖЕНИЕ Б.** Положение о проведении спортивных мероприятий Проекта (**по дополнительной информации**).

1. Положение о проведении военно-спортивной игры «Вперед, юнармейцы!» (*Приложение Б1*) (*по дополнительной информации*).

2. Положение о проведении семейно-спортивного мероприятия «Мама, папа, я - спортивная семья» (*Приложение Б2*) (*по дополнительной информации*).

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ РЕКОМЕНДУЕМЫХ (НЕОБЯЗАТЕЛЬНЫХ) МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА (в соответствии с *приложением 1.2.* и ПРИЛОЖЕНИЕМ В):**

**ПРИЛОЖЕНИЕ В.** Положение о проведении иницируемых классом самостоятельных мероприятий.

#### **6. Подведение итогов Проекта**

Победителем муниципального этапа Проекта становится команда, набравшая в рейтинговом списке наибольшее количество баллов в соответствии с приложением 1.1 и 2 (ПРИЛОЖЕНИЕ А, Б и В). Победителем Проекта может быть класс, где 100% учащихся не курят, не употребляют спиртные напитки и другие ПАВ.

Промежуточные итоги (рейтинговый список), отчеты по конкурсным мероприятиям Проекта, реализованных в течение месяца, ежемесячно размещаются на официальном сайте Проекта: <https://budyzdorov.ru/member-3> и на официальном сайте МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник»: <https://rovesnik35.ucoz.net/> (до 5 числа следующего месяца).

На муниципальном уровне оргкомитет определяет победителей (1, 2 и 3 место) и участников Проекта. Команде-победительнице предоставляется право на участие в полуфинале и финале Проекта (в соответствии с п. 4.1.).

Все Участники самостоятельно оплачивают транспортные и иные расходы, понесенные ими в связи с участием в Проекте.

**ПРИЛОЖЕНИЕ А**  
**«Положение о проведении творческих**  
**мероприятий Проекта»**

к приказу от 14.10.2022 №139  
«О проведении муниципального этапа  
областного социально-педагогического  
проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»

*1. (Приложение А1).*

Положение о проведении конкурса настольных игр на тему семейных ценностей, традиционных для российского государства.

**Цель конкурса:**

- Формирование знаний у подростков о духовно-нравственных семейных ценностях и культуре семьи в отечественной традиции.
- Воспитание у подростков ценностного отношения к своей семье, роду, Родине.

**Задачи конкурса:**

- Актуализировать значимость семьи как базовой национальной ценности для человека и общества;
- Формировать познавательный интерес к истории и традициям своих семей, укреплению межпоколенческих связей;
- Воспитать базовые духовно-нравственные качества семьянина (заботливость, внимательность, ответственность, уважение, терпеливость, трезвомыслие и т.д.), сориентировать подростков на самовоспитание;
- Укрепить детско-родительские уважительно-доверительные отношения;
- Погрузить в познавательный материал отечественной культуры по семейной тематике (изобразительное искусство, музыка, литература, кинематограф, мультипликация и т.д.) с целью выявления и распространения идеального опыта семейных отношений.

**Участники конкурса:**

Обучающиеся 7, 8, 9 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Будь здоров!»

Заявка на участие в творческом конкурсе (скан и в печатном варианте) – прилагается (Прил.1 к ПРИЛОЖЕНИЮ А «Положение о проведении творческих мероприятий Проекта»)

**Сроки проведения конкурса:**

Все материалы принимаются на адрес электронной почты:  
[rovesnik.konkurs@yandex.ru](mailto:rovesnik.konkurs@yandex.ru) и в МАУ ДО ДЮОЦ «Ровесник» до **28.11.2022.**

**Правила конкурса:**

- Для участия в городском этапе конкурса каждый класс-участник может представить не более одной работы.
- Класс представляет на рассмотрение жюри Настольную игру на тему семейных ценностей, традиционных для российского государства.
- У настольной игры должно быть название.



- Форма игры – «игра-ходилка», лото, имаджинариум, доббль, квест на оформленной печатной основе, и другие (известные и неизвестные формы).

- Для 3 и более игроков.

**Основные требования к игре:**

- Правдивость познавательной информации (использование словарей, энциклопедий и т.д.);

- Опора на культурные семейные традиции России (источником могут являться хрестоматии, пособия и т.д.

- Включение в игру положительных пословиц, поговорок, слоганов о семье и семейных отношениях;

- При использовании в качестве наглядного компонента игры фото и репродукций картин с Интернета ссылка на заимствование обязательно;

**Рекомендуемые темы для освящения в игре:**

- Крепкие семейные и родовые отношения на Руси испокон веков считались большой ценностью;

- Духовно-нравственные семейные ценности (материнство, отцовство, уважение и попечение о старших и больных родственниках и т.д.);

- Разнообразие семейных традиций (познавательные прогулки, творческие увлечения и хобби, спорт, турпоходы, кулинария, эстетика быта, огородничество и садоводство, праздники, религиозная культура (крещение, венчание, освящение жилища, День ангела, именины и т.д.);

- Святые подвижники Руси – покровители семьи и брака;

- Духовно-нравственные качества семьянина (заботливость, внимательность, ответственность, уважение, терпеливость, трезвомыслие, неконфликтность, жертвенность, добропорядочность, способность к сопереживанию и т.д.),

В настольной игре, используя кубик (если форма игры это предполагает) и, перемещаясь по игровым полям, участники отвечают на вопросы, связанные с различными аспектами жизни традиционной российской семьи, т.е. выполняют определенные задания, высказывают свое мнение.

Игровое поле может быть разбито на отдельные блоки по темам.

Размер игрового поля 1м\*1м, примерное количество ходов не более 100.

Возрастная аудитория от 13 лет.

К игровому полю должны прилагаться Правила (на отдельном листе с необходимыми пояснениями, с указанием на какое время и количество участников рассчитана игра), и карточки с вопросами.

На II этап Проекта материалы принимаются в натуральном (рисованном, печатном) и электронном виде.

Электронная версия игры (скан или электронная копия настольной игры) должна быть хорошего качества (не менее 600 пикселей по меньшей стороне).

В нижней части игрового поля нужно указать: 1) фамилию, имя; 2) класс и номер школы; 3) название работы.

К текстам следует приложить сведения об авторе, указав на листе формата А4: 1) фамилию, имя, отчество; 2) город, номер школы, класс; 3) контактный телефон (куратора или координатора). Электронный носитель и печатный текст не возвращаются.

Работы, представленные на II этап после окончания указанного срока сдачи, к участию в конкурсе не принимаются.

**Критерии оценки:**

- Соответствие требованиям положения.
- Идея.
- Логика построения игрового поля.
- Проработанность материала по обязательным темам.
- Художественное решение (композиция, цвет)
- Аккуратность.
- Оригинальность.
- Доступность.
- Качество исполнения.

**Определение победителей:**

Состав жюри городского этапа конкурса определяет п. 3 настоящего Приказа. Жюри выбирает три лучшие работы конкурса. Итоги конкурса подводятся в соответствии с п.6. положения 2 «ПОЛОЖЕНИЕ о проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»».

**Порядок оценки:**

За участие в конкурсе городского уровня классу начисляется 2 балла. За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов, 4 место – 4 балла, 5 место – 2 балла

**Организатор конкурса:** методист МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник», Ананьина Анна Владимировна, 2-24-76.

**1. (Приложение А2).**

Положение о проведении конкурса видеороликов на тему «Россия – страна героев!»

**Задачи:**

- Повышение мотивации обучающихся к изучению традиционных для России духовно-нравственных ценностей.
- Формирование у обучающихся чувства любви и уважения к историческому наследию России.
- Стимулирование развития личности, творческой инициативы и эстетического вкуса обучающихся.

**Участники конкурса:**

Обучающиеся 7, 8, 9 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Будь здоров!»

Заявка на участие в творческом конкурсе (скан и в печатном варианте) – прилагается (Прил.1 к ПРИЛОЖЕНИЮ А «Положение о проведении творческих мероприятий Проекта»)

**Сроки проведения конкурса:**

Все материалы принимаются на адрес электронной почты: [govesnik.konkurs@yandex.ru](mailto:govesnik.konkurs@yandex.ru) и в МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник» до **23.12.2022**.

#### **Правила конкурса и требования к работам:**

- Класс представляет на рассмотрение жюри **видеоролик на тему «Россия – страна героев!»**;
- Сюжет фильма может быть об известном герое своего МО, об исторической личности, о «простых» героях (многодетных родителях, равнодушных людях, честных тружениках и т.п.).
- В видеоролике необходимо раскрыть смыслы: «Героями не рождаются – героями становятся!», «Героизм – состояние души!», «В жизни всегда есть место подвигу!».
- В видеоролике допускается включение различных видеофрагментов, фотографий, использование технических эффектов (наложение звуковых дорожек, переходов и т.д.)
  - Видеороликом не является слайд-шоу, т.е. набор чередующихся фотографий.
  - Продолжительность видеосюжета не более 5 минут.
  - Работы принимаются в формате H.264/MPEG-4. Числом активных строк в кадре 720 и числом элементов в строке 1280 (720р).

На II (городской) этап конкурса каждый класс-участник может представить только одну работу. Работы, представленные на II этап после окончания указанного срока сдачи, к участию в конкурсе не принимаются.

#### **Критерии оценки:**

- соответствие теме конкурса;
- наличие четкой авторской позиции;
- оригинальность сценарного замысла,
- целостность формы;
- убедительность;
- художественное исполнение: качество операторской работы и монтажа, подбор музыки и видеоряда.

#### **Определение победителей:**

Состав жюри городского этапа конкурса определяет п. 3 настоящего Приказа.

Жюри выбирает три лучшие работы конкурса.

Итоги конкурса подводятся в соответствии с п.6. положения 2 «ПОЛОЖЕНИЕ о проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»».

#### **Порядок оценки:**

За участие в конкурсе городского уровня классу начисляется 2 балла.

За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов, 4 место – 4 балла, 5 место – 2 балла

**Организатор конкурса:** методист МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник», Ананьина Анна Владимировна, 2-24-76.

## 1. (Приложение А3).

Положение о проведении конкурса видеороликов на тему «Урал – опорный край державы!»

### **Задачи:**

- Формирование коммуникативных качеств личности учащихся посредством коллективного творчества;
- Развитие творческих способностей школьников.

### **Участники конкурса:**

Обучающиеся 7, 8, 9 классов, включенные в Областной социально-педагогический проект «Будь здоров!»

Заявка на участие в творческом конкурсе (скан и в печатном варианте) – прилагается (Прил.1 к ПРИЛОЖЕНИЮ А «Положение о проведении творческих мероприятий Проекта»)

### **Сроки проведения конкурса:**

Все материалы принимаются на адрес электронной почты: [govesnik.konkurs@yandex.ru](mailto:govesnik.konkurs@yandex.ru) и в МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник» до **16.01.2023.**

### **Правила конкурса:**

Количество участников Агитбригады – не более 10 человек от класса.

Для участия на городском уровне каждый класс-участник может представить не более одной работы.

Сюжет выступления должен соответствовать **теме конкурса «Урал – опорный край державы!»**, отражать вклад Свердловской области в историческое и культурное единство многонациональной России, пробуждать чувство гордости за родной Урал, популяризировать Свердловскую область.

Во время выступления можно использовать растяжки с лозунгами, макеты декораций и музыкальные инструменты.

Выступление может быть в стихах, в форме песенной сценки.

Выступление Агитбригады должно соответствовать следующим требованиям:

- иметь название;
- продолжительность выступления не более 3 минут;
- выступление Агитбригады должно быть адаптировано для любой «полевой» площадки – в походе, в поезде или на площади (минимум технических средств).

Рекомендуемый внешний вид участников: для девочек – юбка не выше колена, блузка с закрытыми плечами и без глубокого выреза; для мальчиков – брюки, рубашка.

Работы, представленные на II этап после окончания указанного срока сдачи, к участию в конкурсе не принимаются.

### **Критерии оценки:**

- соответствие целям конкурса;
- позитивное содержание работы;
- прослеживаемое смысловое наполнение;
- эффективность рекламного общения;
- культура сценического поведения, эстетичность исполнения;
- оригинальность исполнения;
- композиционная целостность;

- оформление выступления.

**Определение победителей:**

Состав жюри городского этапа конкурса определяет п. 3 настоящего Приказа.

Жюри выбирает три лучшие работы конкурса.

Итоги конкурса подводятся в соответствии с п.6. положения 2 «ПОЛОЖЕНИЕ о проведении муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» в 2022-2023 учебном году»».

**Порядок оценки:**

За участие в конкурсе городского уровня классу начисляется 2 балла.

За победу в конкурсе городского уровня классу начисляется: 1 место -10 баллов, 2 место – 8 баллов, 3 место – 6 баллов, 4 место – 4 балла, 5 место – 2 балла

**Организатор конкурса:** методист МАУ ДО ДЮЦ «Ровесник», Ананьина Анна Владимировна, 2-24-76.